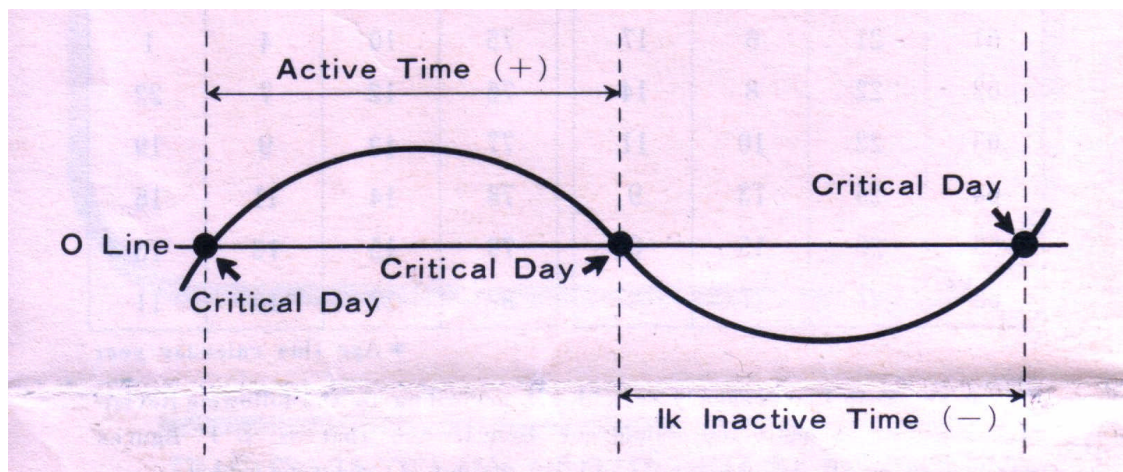


We mogen als bekend veronderstellen, dat iedereen ooit wel eens van het Bioritme-systeem heeft gehoord, maar dat er maar weinigen compleet mee op de hoogte zijn.

Het Bioritme-systeem gaat er van uit, dat ieder mens onderworpen is aan bepaalde vaste ritmes, die op zijn geboortedag beginnen en die zijn gedragingen gedurende zijn hele leven continu beïnvloeden en bepalen. De welbekende Sigmund Freud is er de grondlegger van en diverse wetenschappelijke instituten hebben de bevindingen van Freud onderschreven, waaronder de Science Academy of America in 1961.

Freud gaat er van uit, dat het leven van ieder individu bepaald wordt door drie bioritmes, die elk een eigen invloed uitoefenen op zijn gedragingen, ieder met een vaste cycluslengte. Een grafische voorstelling van zo'n cyclus zien we in figuur 1.



figuur 1

Freud onderscheidt daarbij de volgende bioritmes;

- ? **Emotioneel bioritme (Sensitivity)**, met een cycluslengte van 28 dagen. Dit staat in verband met de ups-en-downs van de emoties, zenuwgestel, ontvankelijkheid, gevoeligheid, creativiteit, depressies en het onderbewuste. Vroeger werd deze cyclus de gevoeligheidscyclus genoemd en van oudsher beschouwd als de dominante cyclus bij vrouwen en creatieve mensen zoals musici, dansers, schrijvers en kunstenaars.
- ? **Intelligent bioritme (Intellectual)**, met een cycluslengte van 33 dagen. Dit beheerst het intellect, de herinnering, mentale alertheid, logisch denken, intellectuele reacties, intellectuele ambities en bij een dieptepunt in de cyclus de intuïtie
- ? **Lichamelijk bioritme (Physical)**, met een cycluslengte van 23 dagen. Dit reguleert lichamelijke kracht, energie, volharding, libido, ambitie, weerstand en herstel van ziekte en de efficiëntie waarmee het lichaam omgaat met calorïën. Deze cyclus is over het algemeen dominant bij mannen.
Uit onderzoek is gebleken dat de oorsprong van deze bioritme-cyclus in verband staat met het autonome zenuwstelsel (onze onderbewuste lichamelijke reacties)

In het vervolg van dit artikel geven we deze drie cycli aan met de volgende letters:

S (Emotioneel), I (Intellectueel) en P (lichamelijk)

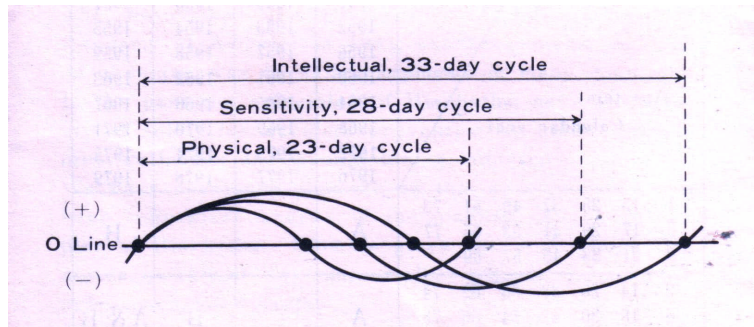
En volgens internationale afspraken heeft elke cyclus ook zijn eigen kleur:

S = BLAUW

I = GROEN

P = ROOD

Vanaf de geboortedag worden de drie cycli grafisch voorgesteld als in figuur 2.



Figuur 2

Uit het beschouwen van deze figuur zal het zonder meer duidelijk zijn, dat na een bepaalde tijd de drie cycli op een niet gemakkelijk voorspelbare manier ten opzichte van elkaar verschoven zijn. Daar zal dus aan gerekend moeten worden, als je voor een bepaald individu op een bepaalde dag wilt weten hoe het met zijn bioritme staat.

In Japan is daarvoor de digitale BIOMATE ontworpen, gefabriceerd en in de handel gebracht. Een afbeelding van de BIOMATE (9 x 11 x 1,6 cm) zien we in figuur 3.

Het apparaat bestaat uit een houder met 4 getande schijven die alle aangedreven worden door een met de duim bedienbaar tandwielstel in een cassette aan de onderkant van het apparaat. Van boven naar beneden onderscheiden we de volgende schijven:

- ? **Datumschijf**
- ? **S-Schijf**
- ? **I-Schijf**
- ? **P-Schijf**

In het midden boven de schijven is het apparaat voorzien van een doorzichtig gedeelte met daarop een rode centerlijn

Nadere beschouwing leert ons dat de datumschijf alle 366 datums van een geheel jaar vertoont, dat de S-Schijf 3 stuks cycli van 28 dagen vertoont, dat de I-Schijf 2 cycli van 33 dagen vertoont, en dat de P-schijf 2 cycli van 23 dagen vertoont.

Figuur 3



Alle schijven hebben een vertanding aan de omtrek en worden aangedreven door het onderste tandwielstel, dat uit 2 vast aan elkaar verbonden en achter elkaar liggende delen bestaat, n.l. het voorste gedeelte dat de drie S.I.P.-bioritmeschijven aandrijft en een achterste gedeelte dat alleen de datumschijf aandrijft. Deze 2 gedeelten hebben respectievelijk 40 en 20 tanden. Dit onderste tandwielstel bevindt zich in de reeds genoemde cassette, die ± 3 mm naar beneden kan worden geschoven, waardoor het tandwielstel niet meer in aangrijping is met de S.I.P.-schijven en de datumschijf.

Beschouwen we de S.I.P.-schijven dan zien we dat bij verdraaiing over 1 tand van het voorste tandwiel met 40 tanden deze schijven 1 dag verplaatst worden. Hieruit volgt dat de S.I.P.-schijven voorzien zijn van de volgende aantallen tanden:

- ? **S-schijf:** 3 cycli van 28 dagen = 84 tanden
- ? **I-schijf:** 2 cycli van 33 dagen = 66 tanden
- ? **P-schijf:** 2 cycli van 23 dagen = 46 tanden

Zouden we de datumschijf ook door het onderste tandwiel met 40 tanden laten aandrijven dan zou de datumschijf dus 366 tanden moeten hebben om bij elke verplaatsing van 1 tand een andere datum aan te geven. De diameter van een dergelijke schijf zou dan in een onmogelijke verhouding tot de diameters van de S.I.P.-schijven staan. Maar doordat de datumschijf door het andere tandwiel met maar 20 tanden wordt aangedreven, verdraait deze bij een verplaatsing van 1 tand van de S.I.P.-schijven slechts over $1/40 \times 20 = 1/2$ tand. Dat betekent dat de datumschijf maar 183 tanden hoeft te hebben, waarbij 1 tand een verplaatsing van 2 dagen betekent ofwel een verplaatsing van 1 dag per halve tand, waardoor de diameter van de datumschijf meer in verhouding staat tot de diameters van de S.I.P.-schijven.

BIORITME: Tabel 1/figuur 4

Leeftijd	S.	I.	P.
1	2	3	21
2	3	5	18
3	4	7	15
4	6	10	13
5	7	12	10
6	8	14	7
7	9	16	4
8	11	19	2
9	12	21	22
10	13	23	19
11	14	25	16
12	16	28	14
13	17	30	11
14	18	32	8
15	18	1	5
16	21	4	3
17	22	6	23
18	23	8	20
19	24	10	17
20	26	13	15
21	27	15	12
22	28	17	9
23	1	19	6
24	3	22	4
25	4	24	1
26	5	26	21
27	6	28	18
28	8	31	16
29	9	33	13
30	10	2	10
31	11	4	7
32	13	7	5
33	14	9	2
34	15	11	22
35	16	13	19
36	18	16	17
37	19	18	14
38	20	20	11
39	21	22	8
40	23	25	6

Leeftijd	S.	I.	P.
41	24	27	3
42	25	29	23
43	26	31	20
44	28	1	18
45	1	3	15
46	2	5	12
47	3	7	9
48	5	10	7
49	6	12	3
50	7	14	1
51	8	16	21
52	10	19	19
53	11	21	16
54	12	23	13
55	13	25	10
56	15	28	8
57	16	30	5
58	17	32	2
59	18	1	22
60	20	4	20
61	21	6	17
62	22	8	14
63	23	10	11
64	25	13	9
65	26	15	6
66	27	17	3
67	28	19	23
68	2	22	21
69	3	24	18
70	4	26	15
71	5	28	12
72	7	31	10
73	8	33	7
74	9	2	4
75	10	4	1
76	12	7	22
77	13	9	19
78	14	11	16
79	15	13	13
80	17	16	11

BIORITME: TABEL 2 / figuur 5

Geboortjaar								1896	1897	1898	1899
								1900	1901	1902	1903
								1904	1905	1906	1907
								1908	1909	1910	1911
								1912	1913	1914	1915
								1916	1917	1918	1919
								1920	1921	1922	1923
								1924	1925	1926	1927
								1928	1929	1930	1931
								1932	1933	1934	1935
								1936	1937	1938	1939
								1940	1941	1942	1943
								1944	1945	1946	1947
								1948	1949	1950	1951
								1952	1953	1954	1955
								1956	1957	1958	1959
								1960	1961	1962	1963
								1964	1965	1966	1967
								1968	1969	1970	1971
								1972	1973	1974	1975
								1976	1977	1978	1979

Leeftijd in dit kalenderjaar											
1	13	25	37	49	61	73					
5	17	29	41	53	65	77		A		B	
9	21	33	45	57	69						
2	14	26	38	50	62	74					
6	18	30	42	54	66	78		A	B	A & B	
10	22	34	46	58	70						
3	15	27	39	51	63	75					
7	19	31	43	55	67	79		A	B	A & B	
11	23	35	47	59	71						
4	16	28	40	52	64	76					
8	20	32	44	56	68	80					
12	24	36	48	60	72						

Instellen van de BIOMATE voor een bepaalde geboortedatum en leeftijd.

Stap 1. Zoals reeds betoogd in het voorgaande begint op de geboortedag het bioritme te lopen en op je verjaardag zijn er dus al een x-aantal cycli doorlopen. Dat is voor de leeftijden van 1-80 jaar vastgelegd in Tabel 1 (zie figuur 4), waarin het aantal geheel doorlopen cycli afgetrokken wordt van de totaal doorlopen dagen. Er blijven dan een aantal restdagen over en die worden in de tabel voor een bepaalde leeftijd vermeld. Voor iemand van 75 jaar oud is de instelling van de BIOMATE op zijn verjaardag volgens Tabel 1: S = 10, I = 4 en P = 1.

Alleen kan het mogelijk zijn, dat er door het voorkomen van een aantal schrikkeljaren in het leven van de betrokkene een correctie op deze waarden toegepast moet worden. Daartoe dient Tabel 2 (zie figuur 5), waarbij de volgende regels toegepast moeten worden:

- ? Bepaal welk van de vierkanten onder aan de rechterzijde van de tabel van toepassing is voor de combinatie van leeftijd (verticaal) en geboortjaar (horizontaal) van de betrokkene.
- ? Als de betrokkene geboren is tussen 1 januari en 28 februari en in het betreffende vierkant staat A of A & B, dan moeten de waarden van S, I en P met 1 vermeerderd worden.
- ? Als de betrokkene geboren is tussen 29 februari en 31 december en in het betreffende vierkant staat B of A & B, dan moeten de waarden van S, I en P met 1 vermeerderd worden.
- ? In alle andere gevallen gelden de waarden van S, I en P uit Tabel 1.

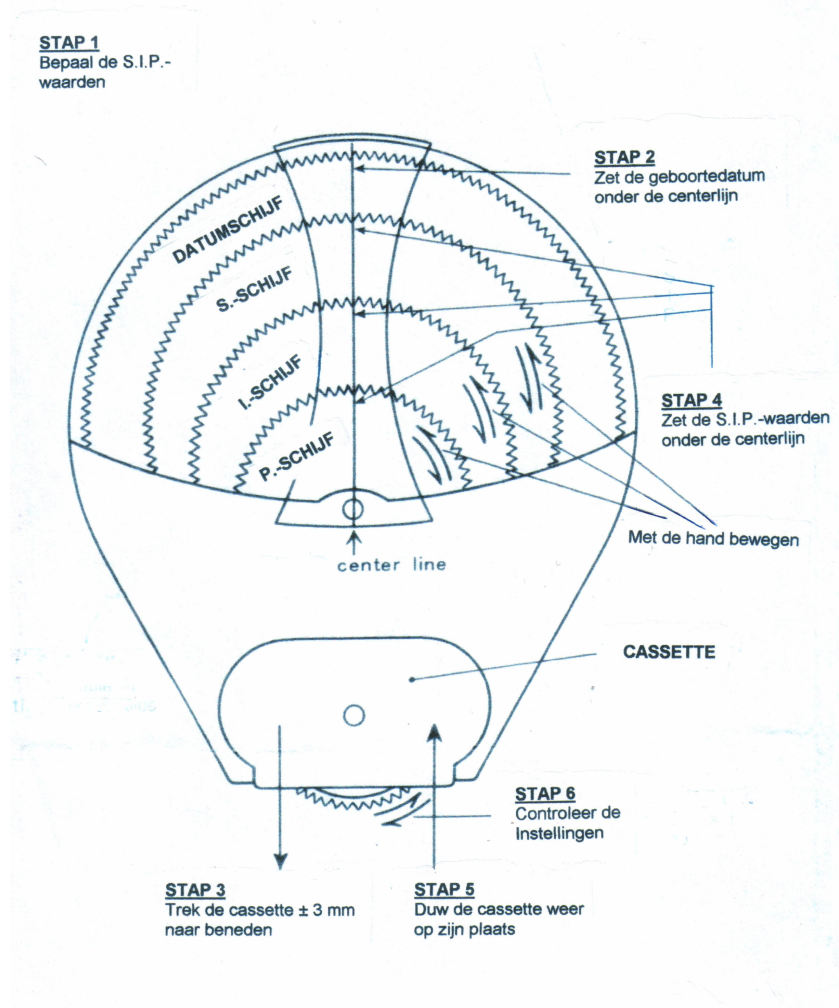
Stap 2. Zet de geboortedatum van de betrokkene exact onder de centerlijn van de BIOMATE datumschijf. Wanneer de betrokkene in de maand januari of februari van een schrikkeljaar geboren is, moet het aparte Leap Year gedeelte van de datumschijf daarvoor gebruikt worden.

Stap 3. Trek de cassette met het onderste tandwiel ± 3 mm naar beneden. Alle schijven kunnen nu vrij draaien.

Stap 4. Zet de zojuist uit Tabel 1 en Tabel 2 bepaalde S.I.P.-waarden onder de centerlijn.

Stap 5. Duw de cassette weer voorzichtig op zijn plaats

Stap 6. Beweeg het onderste tandwielstel een paar tanden heen en weer en controleer of er door verschuiving(en) niets aan de instellingen veranderd is. Zonodig de BIOMATE opnieuw instellen. Een en ander is verduidelijkt in figuur 6.



figuur 6

De BIOMATE is nu gereed voor gebruik, echter ALLEEN voor het lopende kalenderjaar. Door het onderste tandwielstel te draaien kan de elke datum onder de centerlijn gebracht worden en de daarbij behorende waarden van het bioritme kunnen tegelijkertijd worden. Daarbij moet vooral worden opgelet of de datums 1 januari en 31 december niet onder de centerlijn doorgedraaid worden
LET WEL: Voor een volgend jaar moet de BIOMATE dus weer opnieuw op de beschreven wijze ingesteld worden.

Alternatieve instelmethode.

Nadere beschouwing van Tabel 1 en Tabel 2 leert ons dat deze ingericht zijn voor leeftijden tot en met 80 jaar en voor de geboortejaren van 1896 tot en met 1979.

Hieruit volgt, dat voor mensen die geboren zijn na 1979 en voor mensen die ouder zijn dan 80 jaar het niet mogelijk is om de BIOMATE in te stellen volgens de hierboven beschreven instelprocedure. Gelukkig heeft de mens anno 2008 andere methoden tot zijn beschikking om de stand van zijn bioritme op een bepaalde datum te bepalen. Bijvoorbeeld het onderstaande door de schrijver ontworpen EXCEL-programma (zie figuur 7).

	B	C	D	E	F	G	H	I	J
3			BIORITME						
4									
5									
6		Vandaag	8-12-2008						
7									
8		Geboortedatum	<u>14-8-1998</u>						
9									
10	Sinds de geboortedag zijn er		3770 dagen verstreken						
11									
12									
13									
14	BEREKENING VAN HET AANTAL GEHELE DOORLOPEN CYCLI								
15	EN DE RESTERENDE DAGEN								
16									
17	Sensitivity	Cyclusduur 28 dagen (Blauw)	134,642857 , dat zijn	134 cycli en	18 dagen				
18									
19	Intellectua	Cyclusduur 33 dagen (Groen)	114,242424 , dat zijn	114 cycli en	8 dagen				
20									
21	Physical	Cyclusduur 23 dagen (Rood)	163,913043 , dat zijn	163 cycli en	21 dagen				
22									
23									
24	De resterende dagen zijn de instelling van de BIOMATE voor vandaag voor deze geboortedatum								
25									
26	De BIOMATE is nu voor de rest van het lopende jaar juist ingesteld								

figuur 7

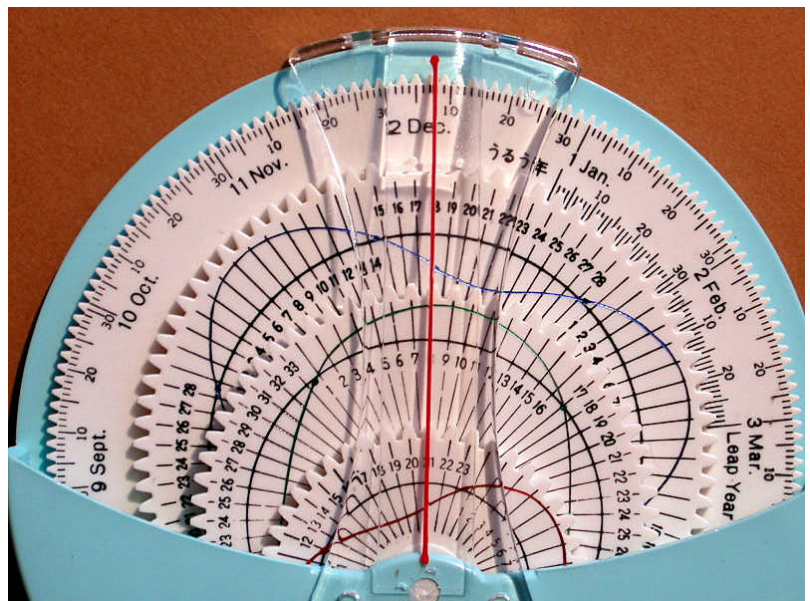
Door in dit programma de geboortedatum van de betrokkene in te vullen, kan direct de actuele stand (vandaag) van het bioritme bepaald worden. Aan de hand van de door het programma berekende waarden kan dan de BIOMATE ingesteld worden met de datum van vandaag en de door het programma berekende S.I.P.-waarden. Deze waarden hoeven niet gecorrigeerd te worden, omdat EXCEL rekening houdt met alle in de periode van

de geboortedag tot vandaag voorkomende schrikkeldagen. Voor diegenen, die zelf dit programma willen proberen is een lijst met de gebruikte formules opgenomen (zie figuur 8). Ook nu geldt weer dat de instelling ALLEEN voor het lopende kalenderjaar geldig is. In figuur 9 is dat gedaan met de instellingen van figuur 7.

FORMULES VOOR DE BIORITME-FILE

Cel	Formule
D6	=TODAY()
D8	Geboortedatum
D10	=(D6-D8)+1
D17	=D10/28
D19	=D10/33
D21	=D10/23
F17	=INT(D17)
F19	=INT(D19)
F21	=INT(D21)
I17	=(D17-F17)*28
I19	=(D19-F19)*33
I21	=(D21-F21)*23

Figuur 8



Figuur 9

De schrijver heeft beide instelmethode uit den treure op dezelfde gegevens toegepast en is tot de conclusie gekomen dat in alle geteste gevallen de uitkomsten identiek zijn. Bovendien zijn de resultaten ook nog eens vergeleken met het bioritme-berekeningsprogramma op <http://www.ojvweb.nl/bio.php>

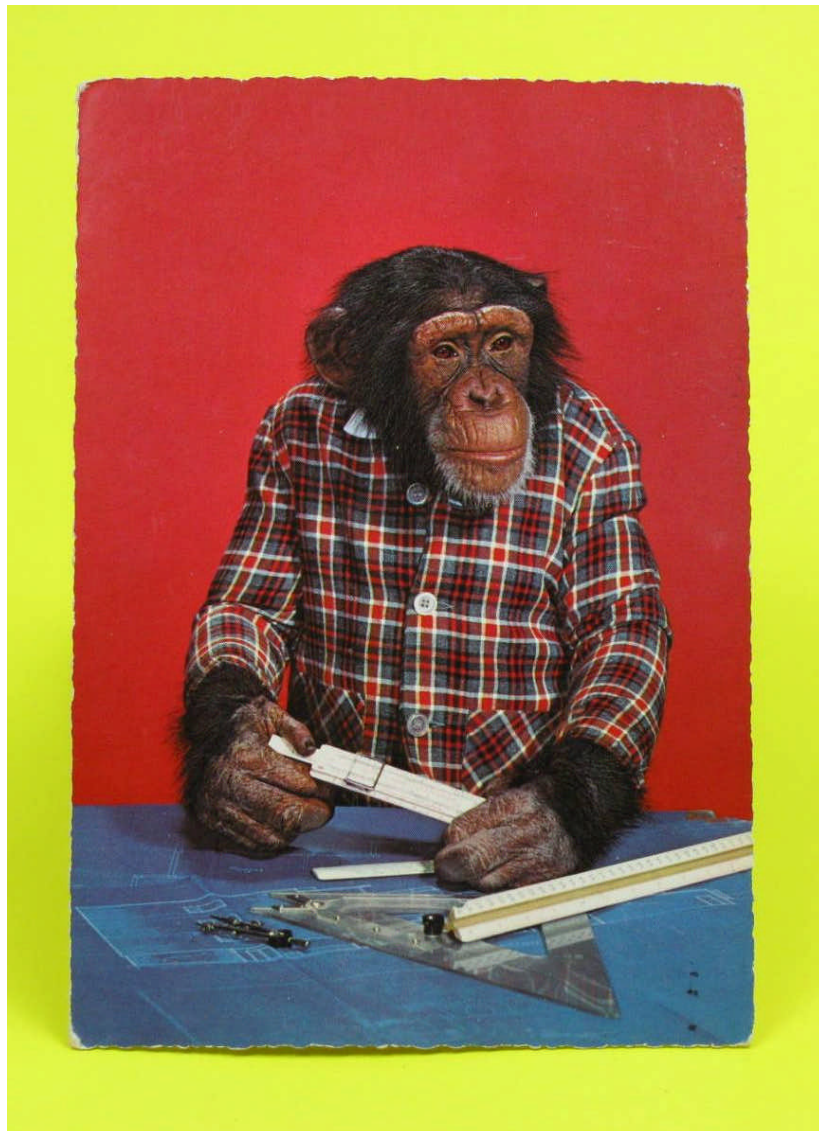
Al met al is de BIOMATE een interessant apparaat, dat digitaal werkt, dat wil zeggen in stappen van 1 dag. Om het apparaat te completeren zou het aan te bevelen zijn geweest om een soort ratelmechanisme op de 40 tanden van het onderste tandwielstel aan te brengen, waardoor het digitale karakter van het apparaat nog eens extra onderstreept zou worden.

Naschrift.

De schrijver stelt er prijs op te verklaren dat hij dit artikel uitsluitend geschreven heeft om de werking van de BIOMATE te onderzoeken en uit de doeken te doen, doch dat hij zich verre houdt van andere zaken die aan de werking van het Bioritme (als het al zou bestaan) toegeschreven worden, zoals daar zijn: compatibiliteit tussen partners en geliefden, voorkomen van verkeersongevallen, van tevoren bepalen van het geslacht van baby's, succes in zaken, bepaling van de beste tijden om wat dan ook maar te ondernemen, succes bij gokspelletjes en paardenraces, en wat dies meer zij. Hij laat het oordelen over deze zaken graag over aan anderen, die daar klaarblijkelijk wel in geloven.

(Ingezonden mededeling)

Onder het motto "Je kunt elke aap een kunstje leren":



(Met dank aan Huib van Noort)